



## **Provozní řád STACA – Strength Training Academy**

**Sukova 1828/2, České Budějovice**

Tento provozní řád (dále „jen provozní řád“) je závazný pro všechny návštěvníky a klienty STACA – Strength Training Academy (dále jen „STACA“) provozovaného STACA s.r.o., se sídlem Radniční 133/1, 370 01 České Budějovice, IČ: 08409617. STACA poskytuje sportovní využití a volnočasové aktivity.

Každý návštěvník a klient je povinen se s obsahem provozního řádu dopředu seznámit, řídit se jím a dodržovat jeho obsah.

Návštěvníkem se rozumí každá fyzická osoba, která vstoupí do prostor STACA. Návštěvníkem musí být osoba starší 15 let.

Klient je každá fyzická osoba, která uhradila poplatek za využívání služeb STACA. Klient musí být osoba starší 15 let.

Poplatek je stanoven ve výši dle aktuálního sazebníku STACA.

Zařízení je každá cvičební pomůcka, která se nachází v prostorách STACA.

Pro další informace navštivte [www.staca.cz](http://www.staca.cz).

### **I. Všeobecné informace**

Prostory STACA se nachází na adrese Sukova 1828/2, 370 05 České Budějovice, přízemí.

Provozní doba je: Po-Pá 7-18 hod.;  
So-Ne zavřeno.

Klient je povinen ukončit své aktivity nejpozději 30 min. před koncem provozní doby a opustit prostory STACA nejpozději k okamžiku skončení provozní doby.

STACA si vyhrazuje právo změnit aktuální provozní dobu dle potřeby.

## **II.**

### **Služby**

Klient je oprávněn využívat poskytovaných služeb STACA.

Součástí poskytovaných služeb STACA je:      posilovna včetně cvičebního sál;  
   šatna včetně sprchy;  
   solárium;  
   služby osobního trenéra.

S rozmístěním a funkčností jednotlivých zařízení a rozsahem a cenami poskytovaných služeb je každý návštěvník seznámen zpravidla při prvním vstupu do prostor STACA. Případně kdykoliv později na vlastní žádost.

Klient má právo na nápoj před tréninkem, během tréninku a po tréninku dle aktuální nabídky STACA.

## **III.**

### **Bezpečnostní pravidla**

Klienti a návštěvníci vykonávají sportovní činnost na vlastní zodpovědnost a nebezpečí. Využívání služeb STACA je dovoleno po předchozí instruktaže od oprávněné osoby.

Před započítím každého cvičení jsou klienti a návštěvníci povinni se přesvědčit, že cvičební pomůcky či zařízení nejeví známky zjevného poškození či závady, které by bránily jejich bezpečnému použití. V případě zjištění takového poškození či závady, jsou povinni tuto skutečnost oznámit oprávněné osobě. Cvičení s takovou cvičební pomůckou a/nebo zařízením se zakazuje.

STACA doporučuje klientům a návštěvníkům před využíváním jejich služeb svůj zdravotní stav konzultovat se svým lékařem. Za zdravotní stav klientů a návštěvníků nenese STACA žádnou odpovědnost. Návštěvníkům a klientům, kteří jsou nemocní, zranění, pravidelně užívají léky či jiné látky, které mohou jakýmkoliv způsobem ovlivnit jejich fyzické a/nebo duševní schopnosti anebo jiným způsobem jsou indisponováni, se cvičení zakazuje. Zákaz se nevztahuje na osoby s písemným prohlášením jejich lékaře o tom, že mohou sportovní činnost v prostorách STACA vykonávat.

Zcela se zakazuje využívání služeb STACA návštěvníky a/nebo klienty, kteří jsou pod vlivem alkoholu, omamných či psychotropních látek.

Návštěvníci a klienti jsou povinni dodržovat při cvičení zásady ochrany osobní bezpečnosti své i ostatních návštěvníků a/nebo klientů.

První pomoc je zajištěna oprávněnou osobou a/nebo osobou na recepci prostor STACA.

#### **IV.**

#### **Pravidla chování**

Návštěvníci a klienti jsou povinni chovat se v prostorách STACA způsobem, který nebude omezovat či rušit jiné návštěvníky a klienty.

V prostorách STACA je zakázáno:

kouřit;

manipulovat s ohněm nebo jinými nebezpečnými předměty;

konzumovat vlastní potraviny;

vnášet nebo vodit zvířata;

vstupovat v nevhodném, špinavém či pohoršujícím oblečení;

vstupovat do prostor vyhrazených pro opačné pohlaví;

chovat se v rozporu s tímto provozním řádem;

využívat vlastních trenérů nebo provozovat trenérství.

V případě porušení pravidel chování může být návštěvník a/nebo klient vyzván, aby zjednal nápravu nebo opustil prostory STACA. Pokud tak neučiní, může být taková osoba z prostor STACA bez náhrady vyvedena.

Po skončení cvičení je každý návštěvník a/nebo klient povinen po sobě zařízení uklidit a případně vrátit na místo k tomu určené.

#### **V.**

#### **Odkládání věcí**

Pro účely odkládání věcí při využívání služeb STACA jsou pro návštěvníky a klienty určeny uzamykatelné skříňky v šatnách. Pro účely uložení hodnotnějších věcí, jejichž hodnota převyšuje částku 1.000 Kč jsou určeny prostory recepce, kde je možné tyto věci oprávněné osobě ponechat.

Před opuštěním prostor STACA jsou návštěvníci a klienti povinni skříňku vyklidit a ponechat otevřenou. Skříňky, které nebudou vyklizeny do konce otevírací doby v daném dni, budou oprávněnou osobou otevřeny a jejich obsah bude vyklizen a uschován. Náklady na otevření skříňky a na úschovu jejího obsahu hradí návštěvník nebo klient, který příslušnou skříňku v souladu s tímto provozním řádem nevyklidil.

STACA neodpovídá za ztrátu či poškození osobních věcí odložených mimo prostory k tomu určených.

## **VI. Pravidla hygieny**

Klient má právo na bezplatné zapůjčení ručníku. Návštěvníci a klienti jsou povinni používat ručník při cvičení, aby zařízení bylo udržováno v čistotě. Použité ručníky návštěvník a/nebo klient odevzdá do připravených košů nebo oprávněné osobě na recepci.

Návštěvníci a klienti jsou především povinni:

- po použití zařízení vždy očistit dezinfekčním prostředkem;
- používat deodorant;
- neholit se ve sprchách.

Sociální zařízení (WC a sprcha) je k dispozici v šatnách, odděleně pro muže a ženy.

## **VII. Závěrečná ustanovení**

STACA je oprávněna provozní řád kdykoliv jednostranně měnit či doplňovat. Změněný a/nebo doplněný provozní řád nabývá účinnosti zveřejněním v prostorách STACA. Aktuální znění provozního řádu je k dispozici v prostorách STACA nebo online [www.staca.cz](http://www.staca.cz).

Tento provozní řád je platný a účinný ode dne 1.5.2024.